

Nyt fra AOF Næstved & Susålandet Februar 2014



Lokale kurser – fritidsundervisning – dag og aften – folkeoplysning – foredrag – ekskursioner - debatarrangementer

Windows 8 - Kom godt i gang (Grundlæggende).

Windows 8 er den største fornyelse i Windows-miljøet siden Windows blev opfundet. Der er kommet massive forandringer, så gerne skulle gøre din hverdag sjovere og bedre. Alle disse nye tiltag og ikke mindst det nye udseende har skabt mange frustrationer hos mange mennesker, men dette kursus skulle gerne få vendt nogle af disse frustrationer til glæde og gavn hos kursusedtageren. Windows 8 er efter sigende det bedste styresystem som Microsoft nogensinde har lavet og det kan fås både til din PC, din tablet og til smartphones.

Kurset henvender sig til dig der for første gang skal stifte bekendtskab med at arbejde i Windows 8. Du har evt. lige fået installeret Windows 8 eller har fået en helt ny PC med Windows 8 på, og nu vil du gerne lære at finde rundt i det grafiske brugermiljø og benytte Windows 8's mange muligheder på en effektiv måde i dagligdagen.

Kurset beskæftiger sig primært med følgende:

- " Hvad er nyt i Windows 8
- " Grundlæggende faciliteter
- " Tilpasse den nye brugergrænseflade (startskærm)
- " Tilpasse dit skrivebord
- " Dine indstillinger i kontrolpanelet
- " Hvordan arbejder du med dine filer.
- " Internet& Mail
- " Hvad er Apps og hvordan finder du nye Apps til Windows 8
- " Hvad er skydrive som mange snakker om ???

Der stilles ingen krav om forudsætninger for at deltage på dette kursus.

Hold nr. 141-440 start den 26. februar 2014 på Sjølundskolen i lokale 51 - kl. 15.00 – 16.50 [Klik her for tilmelding](#)

Hold nr. 141-442 start den 26. februar 2014 på Glumsø kro i Kobberstuen kl. 12.00- 13.50 [Klik her for tilmelding](#)

Instruktør: Jimmy Rene Soelberg Pris: 650,- (530,-)



Test og infomøde om dansk, matematik og ordblinde undervisning.

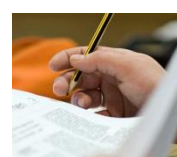
Vi inviterer til infomøde hvor du samtidig kan få testet dine færdigheder og få gode råd til hvilken slags undervisning du kan få mest mulig nytte af. På dette møde kan du få en snak med en lærer fra VUC og hører om hvordan du bliver bedre til enten dansk eller matematik og samtidig lærer at bruge en computer.

Vi afholder 2 infomøder den 27. februar i henholdsvis Fuglebjerg og Næstved city.

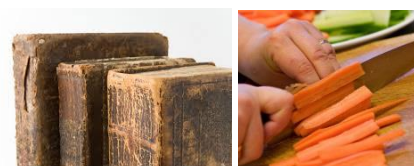
Vores intention er at du ganske gratis, kan deltage i undervisning en gang om ugen på din lokale skole.

Meld dig til her ved at klikke på et af nedenstående steder:

Fuglebjerg



Næstved city



Madhold for voksne nybegyndere

Kurset henvender sig til dig, der aldrig fik oplevet glæden ved at lave mad, og som aldrig fik lært hvordan man kan sætte råvarer sammen til lækre og nemme retter.

Du kommer til at være sammen med andre ”nybegyndere”, og der er næsten garanti for en god og munter stemning.

På kurset vil vi lave lækre, velsmagende og nemme retter. Der vil blive lagt vægt på sund mad og årstidens grønsager.

Vi vil også lave nogle overkommelige gæstemiddage, hvor smagen og udseendet af maden er i højsæde, og hvor der ikke fokuseres helt så meget på sundheden.

Kurset adskiller sig fra andre madhold ved, at du også får undervisning i: Hvilke ”grundvarer” bør der være i et køkken, hvor der laves mad Hvordan får man brugt alle de forskellige råvarer, så man undgår spild Hvilke smagsvarianter passer sammen, så man altid kan være sikker på et godt resultat

”Tips og tricks” der skal sikre, at du altid lykkes i køkkenet

I første omgang vil kurset strække sig over 6 undervisningsgange, med mulighed for yderligere undervisning, hvis der er stemning for det.

Klik på holdnummerer for at se mere her:

[Hold nr. 141-005](#)

Danmarkshistorien - strejftog i perioden 1536 til 1915

Chr. 4.s tidsalder og kampen om Østersøherredømmet Onsdag d. 26. februar 2014, 18:00-21:00 [nr. 141-972](#)

Fra de sidste årtier af 1500-årene og frem til midten af 1600-tallet fik den virile, kvindekære monark med den store byggelyst sat sit tydelige præg på dobbeltmonarkiet Danmark-Norge. Vi hører om hans virke i Norge, de mange krige, der prægede tiden og hans oprustning af landet, der også bragte riget til tiggerstaven.

Leonora Kristine og Blåtårn

Onsdag d. 12. marts 2014, 18:00-21:00

[nr. 141-973](#)

Københavns Slot var igennem generationer hjemsted for de danske konger, ligesom Christian d. 4.s datter Leonora Christinas kom til at tilbringe 22 år i fangenskab på slottet. Hun betalte prisen for hendes mand, den danske greve Corfitz Ulfeldt, havde støttet Sveriges invasion af Danmark i 1657. Denne aften går vi i dybden med byggeriets spændende historie og Blåtårns dystre rolle som statsfængsel.

Struensee og den sindsyge konge Chr. 7.

Onsdag d. 26. marts 2014, 18:00-21:00

[nr. 141-974](#)

Takket være storfilmene "En kongelig affære" med Mads Mikkelsen som Johann Friedrich Struensee (1737-1772) har historien om den tyske livlæge, den sindslidende konge Christian d. 7. og hans dronning Caroline Mathilde gjort en dramatisk del af Danmarkshistorien nærværende for mange danskere. Denne aften ser vi nærmere på historien og de sidste årtier af 1700-årene, der også bragte landboreformerne og blev præget af Den franske Revolution.

Estrupiatet og kampen om Københavns Befæstning

Onsdag d. 9. april 2014, 18:00-21:00

[nr. 141-975](#)

Vestvolden var fra starten et langvarigt slag i den parlamentariske kamp i Danmark, da godsejeren Jacob Brønnum Scavenius Estrup (1825-1913), som regeringschef mente, at provisoriske finanslove og blå gendarmer var nødvendige for at sikre opførelsen af et forsvarsanlæg omkring København. Et forsvarsanlæg bygget for at forhindre tyske tropper i at erobre Danmark, men nu også et minde om hvor hurtigt den militære teknologi kan udvikle sig og hvor svært det er at forudsige fremtiden.

Familieliv i forandring - om gemytternes uoverensstemmelse.

Onsdag d. 23. april 2014, 18:00-21:00

[nr. 141-976](#)

Såvel ægteskabet som skilsmisken har en lang historie i Danmark, og denne aften vil vi gå et spadestik dybere for at undersøge skilsmisshistorie og de argumenter der i gennem tiderne er blevet brugt for - og imod - en skilsmisse. Vi hører også om separation og ægteskabslovgivningen i det 20. årh. Dagens mange skilsmisser forudsætter jo, at parterne først har indgået et ægteskab...

Kvindekamp før og nu

Onsdag d. 7. maj 2014, 18:00-21:00

[nr. 141-977](#)

Den franske Revolution omfattede også - i en overgang - en anerkendelse af kvinder som selvstændige individer, der kunne bidrage til republikkens indførelse. Snart blev kvinder (især de ugifte kvinder), atter begrænset i deres udfoldelsesmuligheder, og kvindesagen skulle blive et jævnlige tilbagevendende stridspunkt op gennem 1800-tallet. Vi graver i sagen, og ser på de mange kontroversielle kvindespørgsmål som også var på dagsordenen langt op i 1900-årene.

Bruden var i sort! - om bryllup, brudekjoler og brudebilleder gennem tiderne

Onsdag d. 21. maj 2014, 18:00-21:00

[nr. 141-978](#)

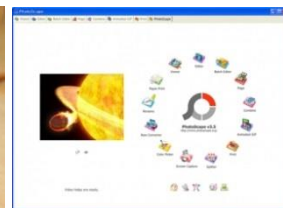
I de gode, gamle dage havde Jyske Lov håndfaste regler, der regulerede hvem der var for rette ægtefolk at regne. Kirken mente naturligvis at den kirkelige vielse var forudsætningen for det lovformelige ægteskab og det blev en lang strid. Romerretten, og senere Reformationen ændrede også på tingene, men fra 1922 blev det muligt at undgå en kirkelig vielse til fordel for den borgerlige. På den kulturhistoriske lystvandring kommer vi også til at høre om medgift, brudekrone og brudebuket, ser på mere end 250 års bryllupsbilleder. Drømmen om at stå hvid brud lever fortsat i bedste velgående, og det er vel ikke så ringe endda?

Kursusmateriale udleveres undervejs. Pris pr. foredrag kr. 95,-
Kulturhistorikeren Tommy P. Christensen sidder ved bordenden, når vi holder foredrag i Danmarkshistorien, og undervejs er der tid til både kaffe og kage samt til gode diskussioner.

Motion, Bevægelse, Træning & Afspænding

Vi har altid mange tilbud indenfor følgende områder: Rygtræning og hensynstagende træning for personer med kroniske lidelser, samt stotegymnastik og balancetræning og kostvejledning for overvægtige...

Kontakt sygeplejerske Kirsten Skov Nielsen på: 21 69 49 50 og få en snak inden di tilmelder dig, så er du sikker op at få den rigtigt træning/vejledning.



Webdesign Kursus. (hjemmesider)

Her gennemgår vi hjemmeside design, på mange planer, du lærer både at bruge både en Webeditor og Notesblok programmet til at fremstille din hjemmeside, hvad enten du vil lave en enkel side eller en mere kompleks site, hvor du har mere end en side, du får blandt andet gennemgået hvordan man bruger de mange JavaScript der er tilgængelige på nettet, og opsætninger af blandt andet dit eget foto album, som du kan dele med familie og venner hvis det er det du vil.

Vi gennemgår også Photoscape, et billedbehandlings suite der kan håndtere de billeder du vil bruge til webdesign kurset, uanset om du har taget dem med kamera eller telefon.

De programmer vi kommer omkring i undervisningen er:

Windows noteblok.Stones webwriter.CoffeeCup HTML Editor.Det er ikke et krav at du kan engelsk for at deltage. Se mere: [Hold nr. 141-445](#)

English - conversation

Dette kursus henvender sig til dig, der måske mangler engelskkundskaber for at kunne begå dig i et job. I dag har stort set alle danske virksomheder kontakt med udlandet på den ene eller den anden måde, og derfor er det meget vigtigt for medarbejderne at kunne tale engelsk med udenlandske kunder etc..

Du kan deltage i kurset, hvad enten du er øvet eller begynder med en smule kendskab. På kurset lærer du at tale et mere flydende engelsk, hvor du ikke skal lede efter ordene, og hvor din tale fremstår sikker og kompetent! Du lærer at improvisere og tænke hurtigt, så du kan få din dagligdagstale til at flyde nemmere. Der er stor koncentration om ordforråd, dagligdagssituationer og formidlingsevne inden for en række andre forskellige områder. Se mere her: [Hold nr. 141-324](#)



EDB i ro og mag...

Føler du dig usikker og bange for at gå i gang med EDB?

På kurset her findes der ingen dumme spørgsmål - og man skal bare spørge løs! Vi starter helt fra bunden og går frem i roligt tempo, lærer at finde oplysninger på nettet, bruge borger.dk og Nemid og sende e-mails. Medbring dit Nemid, som kan bestilles på borgerservice.

Udgift til materialer 100 kr. afregnes med underviseren 1. mødegang.

Der er ingen krav om forudsætninger for at deltage på dette kursus.

[Hold nr. 141-461](#) start den 4. marts 2014
på Birkebjerg i Herlufmagle - kl. 13.00 - 14.50

[Hold nr. 141-464](#) start den 26. februar 2014
på Glumsø kro i Koberstuen kl. 10.00- 11.50

Instruktør: Jimmy Rene Soelberg Pris: 650,- (530,-)

Foreningsregnskab

Generelle krav til foreningen – Registrering – Bogføring og regnskab
Moms: Momspligtige aktiviteter
Bogføring: Krav om bogføring - Bogføringslov og bogføringsbekendtgørelse - "Vugge til grav" princip – Kontoplan - Opstart af bogholderi - Løbende bogholderi
Regnskab: Krav til foreningsregnskabet – Regnskabslovgivning - Retvisende billede - Udarbejdelse af regnskab

Hold nr. 141-560 Hold nr. 141-561
Start d. 25.02.2014 kl. 18.30 – 21.45 Start d. 22.04.2014 kl. 15 – 17.45
Begge kurser kører over 5 tirsdage a 3 lektioner på Sjølundsskolen i lokale 51
Pris: kr. 875,- pensionister kr. 710,-



Hobbyvirksomhed/Den lille virksomhed:

Generelle krav til hobbyvirksomheden:

Registrering af virksomhed - Faktisk virksomhed / drift - Bogføring og regnskab - Skatteregnskab / Selvangivelse

Fakturering:

Krav til faktura - Navn, adresse m.v. - CVR-nr. - Dato - Betalings-betingelser - Fortløbende nummerering - Kundes data - Rykkere - Rykning efter forfald - Gebyr, rimelig omkostning til rykker - Renter - branche - Inkasso

Moms:

Momsregistrering - Omsætnings før registrering - Grænse kr. 50.000 - Hvad er momspligtig omsætning - Lønsumsafgift - Momsangivelser - ½årlig-, kvartals- eller månedsmoms

Lønudbetaling:

Lønsedler - A-skat og AM-bidrag - Feriepenge - ATP - Pensionsordninger - Øvrige personalegoder (bil, telefon m.v.)

Skat:

Skat af virksomhedsindkomst - Forskudsregistrering - Hoved eller bibeskæftigelse - B-skat - Skatteregnskab - Kapitalafkast- eller virksomhedsordning? - Udvidet selvangivelse - Årsopgørelse

Skattepligtige indtægter:

Alle indtægter er principielt skattepligtige - Hobbyvirksomhed - Nabo- og vennehjælp - nye regler 2013

Fradragsberettigede omkostninger:

Alle omkostninger forbundet med drift af virksomhed er principielt fradragsberettigede - Undtagelser - Repræsentation - særrregel for moms og fradrag i skattepligtig indkomst - Renter m.v. til off. Instanser - Småanskaffelser - Hvad er en småanskaffelse? - Beløbsgrænse - kr. 12.300

Bogføring:

Krav om bogføring - Bogføringslov og bogføringsbekendtgørelse - "Vugge til grav" princip - Kontoplan - Opstart af bogholderi - Løbende bogholderi

Regnskab:

Krav til regnskab for hobbyvirksomheden - Regnskabslovgivning - Retvisende billede - Udarbejdelse af regnskab.

Hold nr. 141-580 Hold nr. 141-581
Start d. 25.02.2014 kl. 15.00 – 17.45 Start d. 01.04.2014 kl. 18.30 – 21.15
- begge kurser kører over 7 tirsdage a 3 lektioner På Sjølundsskolen i lokale 51
Pris: kr. 1150,- pensionister kr. 935,-

Ideer efterlyses

Vi får løbende tilkendegivelser fra både nye og gamle kursister omkring kursusønsker. Disse ønsker samler vi sammen og gemmer indtil der er ved at være basis for at oprette et hold. Derfor vil vi meget gerne høre fra dig hvis du er interesseret i et eller flere af følgende kurser:

Møbelpolstring - Databaser - Blomsterbinding

Skriv os en mail: post@aof-naestved.dk

AOF Næstved & Susålandet - Riddergade 16 - 4700 Næstved - Tlf.: 2040 4210 - www.aof-naestved.dk

Se & hør den gode Kunst

- en foredragsrække med musik og billedkunst
95,- pr. foredrag - onsdage

Hofliv under Chr. d. 4. i lyd og billeder d. 5/3 2014 [nr. 141-983](#)

Velnok Danmarks mest kendte konge har ikke kun anlagt en række byer og været bygherre i stor stil. Hoflivet i hans lange regeringstid kunne hvad musikken angår, sagtens måle sig med en række andre fyrstehoffer rundt omkring i Europa. Vi hører eksempler på kompositioner fra tiden, der er blevet fremført for kongen, og ser på udviklingen i malerkunst og arkitektur fra 1500 årene og frem til kongens død 1648.

Händel, Haydn og den engelske malerkunst - 19/3 [nr. 141-984](#)

Fra 1670-erne møder vi i London et helt nyt begreb, der adskilte sig fra krolivets komsammen med sang, øl og tobak. Det var de offentlige koncerter, der ikke var arrangeret og finansieret af kongemagten, men derimod af en kulhandler eller købmand. Vi hører musik af Georg Friedrich Händel (1685-1759) og Joseph Haydn (1732-1809), der optrådte ved en række offentlige koncerter i 1790-ernes London, ligesom vi ser på nogle eksempler fra periodens engelske malerkunst.

Dansk guldalder i lyd og billeder - d. 2/4 2014 [nr. 141-985](#)

Dansk guldaldermaleri i den første halvdel af 1800 årene have også en parallel i det danske musikliv. Vi ser billeder fra tiden, hører om de danske kunstnere i Rom og hjemme på Akademiet i København. Det hele ledsages af tidens musik, ligesom vi hører om Niels W. Gade, J.P.E. Hartmann, P. Heise, Fr. Kuhlau, H.C. Lumbye og C.E.F. Weyse.

Carl Nielsen og samtidens danske malerkunst - 16/4 [nr. 141-986](#)

Fynboen, musikeren og komponisten Carl Nielsen (1865-1931) er samtidig med den finske komponist Jean Sibelius (1865-1957) og med rette regnes de blandt de største skikkelser i nordisk musik. Vi ser nærmere på Carl Nielsens musikalske udvikling og nogle af de ismer, der myldrer frem i malerkunsten i de samme årtier. Turen slutter i mellemkrigstiden, hvor vi hører "En fantasirejse til Færøerne" (1927).

OBS Foredrag på Slagelse Bibliotek: Kom og hør historien om Formel 1, Le Mans og Tom Kristensen - [klik her](#)

Månedens Søndags Matiné

På Birkebjergcentret

Kom og få en hyggelig eftermiddag i selskab med

Fortælleren Karen Borberg og

Skuespilleren Henning Hansen,

Som får gammeldags brevskrivning til at sprudle...



De er alene sammen på scenen som Melissa og Andy og tager sig i deres SENSOMMER, kærligt af kærligheden, og kommer ind på mange af livets følsomme facetter. De spiller i denne perle af et stykke dramatik de to elskende, som aldrig fandt melodien sammen.

Modsatninger mødes og sød musik opstår...

Det er sødt, sjovt og vemodigt!

ER LIVSLANG KÆRLIGHED MULIG?

Værestedet på Birkebjergcentret
Søndag den 23. februar 2014 kl. 13.00 til 15.00
Pris 50 kr.

Incl. kaffe/te, kage - øl/vand kan købes på stedet

Du kan altid framelde dig NYHEDSBREVET - besvar blot denne mail og skriv: FRAMELD